

СТАНОВИЩЕ

На доц. д-р Светлана Янчева, дм

За дисертационния труд на Инна Иванова на тема: Оптимизирана кинезитерапевтична програма при пациенти с множествена склероза

Представеният дисертационен труд е в обем 184 страници, вкл. 16 стр. списък на ползвана литература от 163 източници (38 на кирилица, 145 на латиница, вкл. 3 сайта) и 16 стр. приложения (9 бр.).

Трудът е посветен на актуален проблем при хора в активна възраст във връзка с ограничените им функционални възможности, поради което има социално значение. Проучването обогатява кинезитерапевтичната практика.

В увода са посочени основни аспекти на Множествената склероза и насоките на изследванията по отношение на рехабилитацията на болни с това заболяване.

Литературният обзор е направен коректно и задълбочено. Източниците от последните 10 години са 77 (47%), което е показателно за актуалността на литературната справка. Въз основа на литературния обзор и собствените виждания на докторантката е обоснована необходимостта от проучването и са формулирани 2 работни хипотези.

Целта на дисертационния труд е ясна и конкретна. Формулирани са точно 6 задачи на проучването.

Изследваният контингент от докторантката (40 пациенти) и пациентите за сравнение от три групи в аналогични изследвания (50) са достатъчни, за да се направят достоверни изводи. Направен е подбор на лицата за включване в проучването. Използвани са подходящи съвременни методи за наблюдение, които са приложени трикратно, за да се проследи динамиката в състоянието на изследваните лица.

Приложената авторска кинезитерапевтична програма е описана и онагледена много добре. Полезно би било за кинезитерапевтичната практика тази част от дисертационния труд да се оформи като отделно издание. В терапевтичната програма е включена автогенна тренировка, което е удачно за този контингент болни. Оригинално е включването на хиппотерапия в програмата, имайки предвид благоприятното въздействие по отношение на клиничните прояви на мултиплената склероза. Направени са препоръки за домашна рехабилитация, което е важно за поддържане на постигнатите благоприятни ефекти от кинезитерапевтичната програма и за по-добър здравен статус на пациентите.

Получените резултати са представени прегледно (с таблици и графики). По отношение на данните е направен добър анализ. Интерес

представлява съпоставката на собствените резултати с аналогични изследвания, както и взаимовръзките на показателите.

Приложената оригинална кинезитерапевтична програма от докторантката е с положителни ефекти върху пациентите, поради което се потвърждава първата работна хипотеза. Има достоверно подобрение на равновесните възможности, намаляване на болките и на умората при двата пола, подобряване на постуралната активност по време на езда. По отношение на втората хипотеза получените резултати свидетелстват за липса на достоверни различия между двата пола в 4 параметри (умора, равновесие, емоционална напрегнатост, болка) и достоверни различия в постуралната активност при езда с намаляване на различието при крайното изследване.

Изводите съответстват на получените резултати от проучването и поставените задачи. Направени са препоръки от общ характер.

Считам, че проведеното проучване от редовната докторантка Инна Иванова има научна стойност и практическа приложимост. Основанията ми за достойнствата на труда са:

1. Актуалност на научния проблем.
2. Коректност на проведеното изследване.
3. Подбор на съвременни и достоверни показатели за наблюдение.
4. Приложена оригинална кинезитерапевтична програма върху достатъчен контингент болни.
4. Компетентна интерпретация на получените резултати.
5. Коректно изведени изводи въз основа на проведеното проучване и направени препоръки за практиката.

Трудът по структура и съдържание отговаря на изискванията за придобиване на образователната и научна степен „доктор”. Имам забележки, които не са съществени.

Личните ми впечатления от докторантката са че, тя е организирана, добросъвестна, съпричастна към проблемите на пациентите. Като докторант е участвала активно и успешно в работата на катедрата (преподаване, участие в изпити и др.)

Има 4 публикации и участия в научни прояви.

В заключение, предлагам на научното жури да присъди образователната и научна степен „доктор” по научната специалност Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл.Методика на лечебната физкултура), професионално направление 7.4.Обществено здраве на докторантката към катедра ”Кинезитерапия и рехабилитация” Инна Иванова.

11.05.2016 г.

Изготвил становището:

(доц. д-р Св.Янчева, дм)